



ATLETISMO

Art. 1º – O atletismo será regido pelas regras oficiais adotadas pela Cbat

Art. 2º – As modalidades do atletismo serão: Corrida, lançamento de peso, salto em distância, lançamento de disco.

Art. 3º - Cada turma poderá inscrever no máximo 4 (Quatro) atletas por prova.

Art. 4º - Arremesso de peso: cada atleta, terá 2 chances. Será campeão, aquele atleta, que arremessar o peso mais distante.

Inciso 1 - Em caso de empate, será considerado o segundo Arremesso mais distante. O arremesso, será feito de um círculo de 2 metros de circunferência.

Inciso 2 - Caso o atleta, ultrapasse essa área, o arremesso, será invalidado.

Art. 5º - Lançamento de disco: cada atleta terá 2 Lançamentos. Será campeão, aquele que lançar o disco mais distante.

Inciso 1 - Para o lançamento será feito de um círculo de 2 metros de circunferência. Terá uma área demarcada para o lançamento, caso o atleta, ao lançar o disco, pise na linha, o lançamento será invalidado.

Art. 6º - 100 metros Rasos: Será disputada em semi final e final. Os atletas, serão divididos em baterias de 4 atletas, se classificando um por bateria, para grande final. Os atletas farão a largada da posição de partida, obedecendo 3 comandos(1. em seus lugares; 2 pronto e 3 sobre o comando do apito.)

Art. 7º - Salto em distância. A prova será disputada em final direta. Cada atleta, terá 2 saltos.

Inciso 1 - Os atletas, terão uma pista de corrida de 15 mts para executar o salto, de uma linha demarcada.

Inciso 2 - Caso o atleta, pise na linha, o salto será invalidado.

Inciso 3 - Para o atleta sagrar-se campeão, o terá que saltar o mais distante possível. A medição será feita da tábua de impulso, até o último local que o atleta tocar após a execução do salto, com qualquer parte do corpo.

Art. 8º – Os casos omissos ao presente regulamento serão resolvidos pela Comissão Central Organizadora.